

## Werkinstructie PBM teststraat

### Sieraden: alles uit- en afdoen

### Mondmaskers en bril (hygiëne masker)

RIVM heeft de chirurgische mondmaskers goed gekeurd om ermee te bemonsteren. Chirurgische mondmaskers worden gebruikt in combinatie met hygiëne masker.

Het hygiëne masker is geproduceerd uit antibacterieel Plastech PET met een hoog kwaliteitsniveau en volledig Categorie 1 PPE CE gecertificeerd.

- Geschikt voor binnen en buiten
- Het beste te gebruiken met mondmaskers voor maximale bescherming
- Door de verstelbare band is het geschikt voor mannen en vrouwen



Het hygiënische masker biedt geen extra veiligheid in vergelijking met de veiligheidsbril en het mondkapje. De aanschaf is volledig gericht op het gebruikerscomfort. Het is belangrijk dat de zorgmedewerker wel een mondkapje onder het hygiënisch masker blijft dragen.

### Gebruik hygiënisch masker

Het idee is om de uitvoerende bemonstering en de assistent bemonstering twee hygiënische maskers te geven. Eén masker wordt opgezet tijdens de werkzaamheden. Als bijvoorbeeld een client bij de bemonstering tegen het masker hoest/niest kan deze afgezet worden en de reserve opgedaan worden. De vervuilde hygiënisch masker kan gedesinfecteerd worden met Podior alcohol 70/80%. Dit moet 10 minuten intrekken en daarna kan deze masker weer gebruikt worden als reserve.

Chirurgisch mondneusmasker: de witte kant draagt men naar binnen. De gekleurde kant aan de buitenkant. De gekleurde kant is dus zichtbaar.

Mondmaskers hoeven niet meer te worden bewaard omdat het hygiënisch masker gebruikt gaan worden.

**Hoelang kan ik als bemonsteraar een mondmasker dragen?**

Een chirurgische mondmasker of ademhalingsbeschermingsmasker kun je maximaal 3 uur dragen. Als je merkt dat ademen moeilijker wordt kun je het masker eerder vervangen. Je vervangt het masker ook als het masker nat voelt, als het beschadigd is of wanneer je tussendoor iets eet of drinkt.

**Mag ik een mondmasker tussendoor op en afzetten?**

Nee, het is beter om dat niet te doen. Tussentijds op- en afzetten kan alleen als de buitenkant van het masker niet aanraakt. Het masker mag je ook niet met de buitenkant ergens neer leggen. **Let op** dat je een masker nooit om de hals draagt.

**Hoe weet ik of een goed masker heb?**

Bij een chirurgisch mondneusmasker is de norm IIR goed. De norm IIR staat meestal op de verpakking, niet op het masker. Bij het ademhalingsbeschermingsmasker gaat het om de vermelding van FFP1 of FFP2. De FFP-vermelding staat zichtbaar op elk masker.

**Schorten****Wanneer trek ik mijn schort aan?**

Als je gaat werken. Volg instructie aantrekken van PBM.

**Waar moet ik opletten bij het gebruik van persoonlijke bescherming middelen?**

Bij het aantrekken:

- Eerste het mondmasker
- Tweede het hygiëne masker
- Derde schort
- Vervolgens handschoenen waarbij handschoenen over de manchet gaat van de mouwen

Bij het uittrekken:

- Eerste handschoenen uit (**pas dan handhygiëne toe**)
- Tweede schort (**pas dan handhygiëne toe**)
- Vervolgens het hygiëne masker (**pas dan handhygiëne toe**)
- Laatste mondmasker (**pas dan handhygiëne toe**)

**Let op: mensen die thuisbemonsteren kleden eerste mondmasker op bij binnenkomst en dan de schort. Omdat je betreedt de ruimte van een patiënt.**

**Welke schorten moeten bewaard worden?**

Hieronder een voorbeeld van schorten die een paar wasbeurten kunnen overleven.

Graag blauwe en groene schorten bewaren.



Schorten die kapot zijn gegaan hoef je ook niet te bewaren voor hergebruik.

**Moet ik bij elke cliënt nieuwe schort aan?**

Bij thuis bemonsteren doe je na elke cliënt nieuwe schort aan, uitzondering als je in een instelling meerdere patiënten moet bemonsteren.

Bij teststraat wissel je schort **niet** na elke cliënt. Als je het gevoel hebt dat je schort vies is geworden door hoesten of niezen van een cliënt dan wissel je **wel** je schort.

**Let op: vergeet niet om hele handeling toepassen bij uittrekken van je PBM**

**Handschoenen**

- 1 paar handschoenen aandoen.
- De bemonsteraar: dient haar handschoenen na iedere cliënt te wisselen.
- Handhygiëne toepassen na uittrekken handschoenen: druk kort op het pompje met de handdesinfectie, eventueel een tissue gebruiken om handen te drogen tussendoor.
- De assistente hoeft niet handschoenen te wisselen na iedere cliënt.  
Als bij bemonstering de handschoenen in contact zijn geweest met speeksel van de cliënt, wissel je handschoenen om de volgende cliënt niet te besmetten.

**Wat moet ik doen met mijn kleding na het werk?**

Was je (werk) kleding op een minimale temperatuur van 40 graden tot 60 graden.

**Wat moet ik doen met mijn haar?**

Voor de bemonsteren doe je lange haren in een knot zodat deze niet je masker, bril, hygiëne masker of de voorkant van je schort aanraken.

**Let op!!!**

**Bewaar geen eten en drinken op de tafel waar de materialen opgeslagen zijn!**

Volgende pagina verwijderd i.v.m. blanco.